

CREA TU CAREER PLAN EN SOLO 8 PASOS



The.





Conocer tu Propósito te permite empezar una nueva vida llena de creatividad, ser una persona más feliz y auténtica.

Este proceso de búsqueda suele empezar con un creciente desasosiego interior que refleja que deseas algo más en la vida: Descubrir tu TALENTO.

El descubrimiento de la Vocación dura toda la vida.

Depende de las preguntas que te haces, cómo te enfrentas a las situaciones y cuáles son los sueños que te gustaría convertir en realidad.

Este viaje interior de AUTOCONOCIMIENTO para llegar a vivir más plenamente, Abraham Maslow lo llamó Autorrealización.



A lo largo de la Historia, la búsqueda de la Vocación tiene distintos nombres:

La Odisea de Homero

La Divina Commedia de Dante

La búsqueda de los caballeros de la Tabla Redonda

La cosmovisión de los Indios Americanos

El camino del sabio chino Lao Tsé.

En el Renacimiento, Shakespeare y sus contemporáneos, vieron que todos atravesamos distintas etapas en la vida, “representando distintos roles”.

The.
T

Nuestra Vocación suele empezar en la infancia, explorando lo que nos rodea y descubriendo lo que nos GUSTA HACER.

En la adolescencia y veintena seguimos expresando nuestros talentos, en la universidad o en el trabajo.

Cuando sentimos un desasosiego interior, es una señal de que nuestra vida está cambiando y a punto de vislumbrar otras posibilidades que nos llevarán a vivir más plenamente.

El “descontento creativo”, como definen los humanistas, es el origen de la Vocación o Talento y representa el inicio de una Transformación Personal.

La búsqueda de la Vocación inspiró el RINASCIMENTO histórico nacido en Italia en el S. XV y difundido después en toda Europa. Fue un gran movimiento cultural, social y político que marcó una época de Cambios Dinámicos Profundos, muy parecida a la nuestra época actual.

Entonces, hubo una explosión de Creatividad sin precedentes: los hombres y mujeres del Renacimiento sabían cuál era su llamada interior o Vocación (“vocare” significa “llamar” en latín) y creían que todo el mundo la tiene, desde los Reyes hasta las personas más corrientes, los artistas, artesanos, panaderos, carpinteros, diplomáticos, doctores, granjeros, abogados, comerciantes, ministros, profesores, padres, maridos, esposas...





Los hombres y mujeres del Renacimiento creían firmemente que su vida estaba regida por un Propósito Divino, que todos ellos estaban dotados de TALENTOS especiales, y se acababan convirtiendo en:

Artistas, Poetas, Humanistas, Santos, Científicos, Líderes Políticos, Padres dedicados, Ciudadanos comprometidos

Sentían que tenían un Destino en la Vida

Vivían en un universo lleno de Significado

Y todos ocupaban un lugar en él, sintiéndose Plenos y Felices.



Sin embargo, en estos tiempos actuales, el famoso psicólogo Martin Seligman ha dicho que:

“Vivimos una epidemia de depresión sin precedentes”

Los hombres y mujeres del Renacimiento creían en sus Recursos Interiores considerándose los creadores de su propio destino.

El Humanismo, proclamaba el Poder de los humanos para: -

Descubrir

- Decidir

- Crear

The.
T

En la actualidad podríamos estar a punto de vivir un Nuevo Renacimiento, pero necesitamos un gran cambio de actitud, descubrir nuestros Recursos Interiores, recuperar el Confiar en nosotros mismos y la Responsabilidad para Liderar nuestras vidas.

Los que no miran en Su Interior, para preguntarse hacia donde ir, tal vez recorran sus vidas a toda velocidad, en la dirección equivocada.

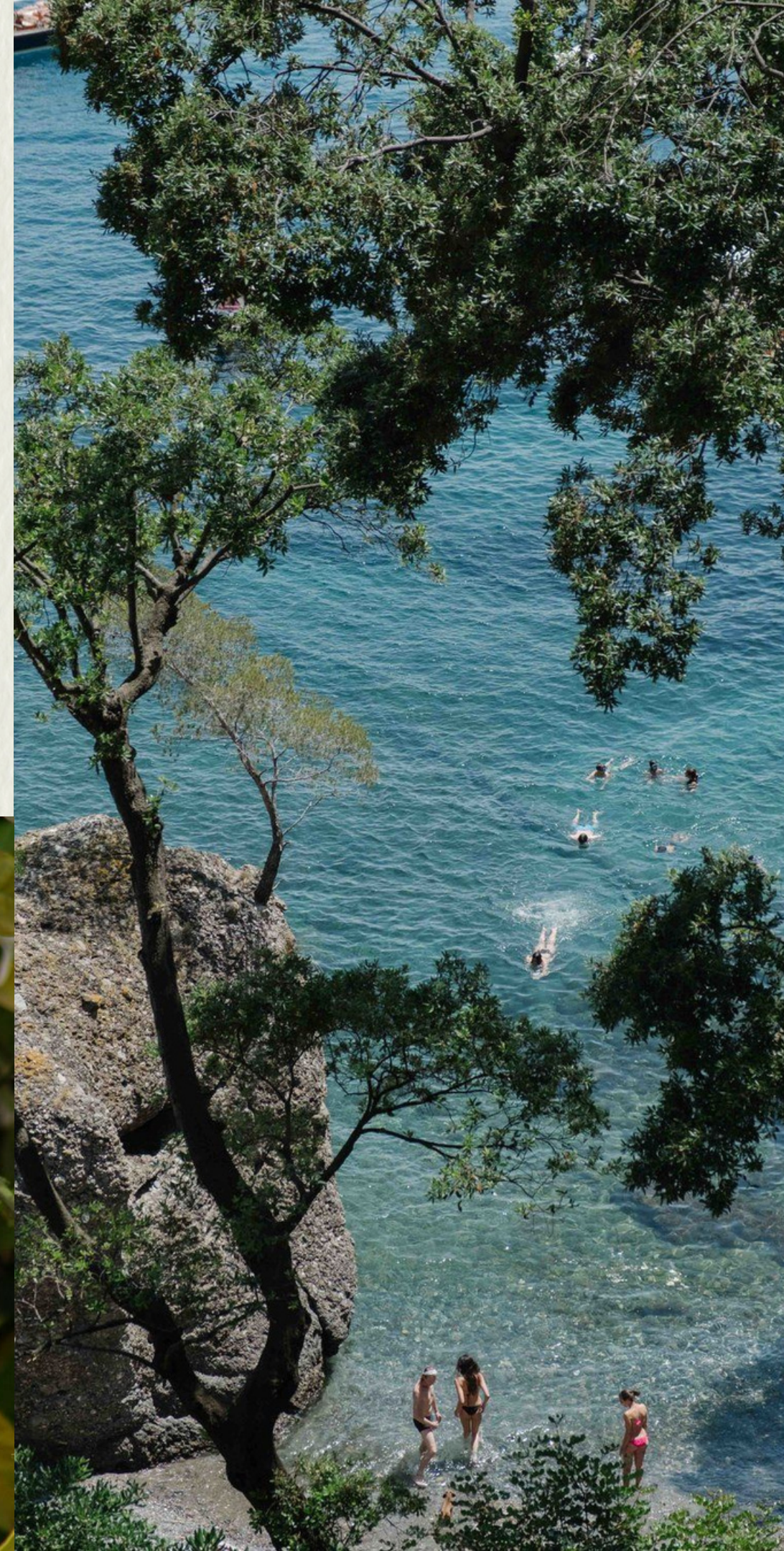
La pregunta es: ¿Hemos estado persiguiendo lo que queremos o lo que creemos que debemos desear?

Cuántas personas se precipitan en decisiones sobre su futuro sin hacer el trabajo interior para ello.

Muchos, a pesar de haber triunfado en el mundo, tienen por dentro la angustiosa sensación de haber perdido de algún modo una parte vital de ellos mismos...

Este Nuevo Renacimiento, habría de recuperar esa Sabiduría vital en que cada uno de nosotros sepa que es único y que todos estamos dotados de unos Talentos especiales que podemos utilizar para descubrir nuestra Vocación y vivir con más Creatividad, Alegría y Sentido.

Tener una Vocación significa usar nuestros Talentos, nuestra vida, para contribuir de manera significativa a mejorar el mundo.





El descubrimiento de la vocación está relacionado con cuestiones tan profundas como el Sentido y el Propósito de Vida. Algunas personas encuentran su vocación en las etapas de Crisis. Renacimiento significa “renacer”, volver a tener fe en nuestro propio Potencial, creer que lo que hacemos Importa. Nunca es demasiado tarde para descubrir nuestra vocación. A cualquier edad y en cualquier profesión, para volvernos más Creativos y auténticos.



Al descubrir la Vocación sentimos una gran Alegría y Satisfacción Personal. Motivados por lo que hacemos y no por las recompensas exteriores que puedan aportarnos, nos implicamos tanto en nuestro trabajo que el tiempo se pasa volando. Inspirados y llenos de energía, vemos que nuestra vida forma parte de un Universo. Al reconocer nuestros Talentos y Valores, se desarrolla una motivación y una actitud que nos ayuda a convertirnos en personas más felices, sanas y exitosas. Siguiendo nuestra Brújula Interior, los altibajos no nos afectan tanto porque vemos más allá de las adversidades de la vida, manteniendo el foco en nuestra Visión.

Las 4 ETAPAS para encontrar
TU TALENTO:



- 1. Descubrimiento
- 2. Desapego
- 3. Discernimiento
- 4. Dirección

1. DISCERNIMIENTO

- ¿Qué es lo que realmente me importa?
- ¿Cuáles son las elecciones que me hacen sentir vacío y frustrado?
- ¿Cuáles son las que me hacen sentir más vivo?

1. DIRECCIÓN

- ¿Adónde me está llevando mi vida?
- ¿Cuál es el siguiente paso que debo dar?
- ¿Cómo puedo seguir por el buen camino?

1. DESCUBRIMIENTO

- ¿Qué me hace feliz?
- ¿Para qué estoy dotado?

1. DESAPEGO

- ¿Qué es lo que me impide expresar mi verdadero yo?
- ¿Qué debo hacer para sacar lo que llevo dentro?



Los 8 PASOS para diseñar tu Career Plan

- 1. Confianza
- 2. Autoconciencia
- 3. Observación
- 4. Creatividad
- 5. Lectura
- 6. Reflexión
- 7. Ejercicio físico
- 8. Disciplina y Dedicación



Tu Vocación no la encontrarás avanzando laboriosamente por un montón de obligaciones, sino siguiendo el camino de la Autoconfianza, la Alegría y el Amor.

Tal y como decían los artistas y filósofos del Renacimiento Italiano, el Amor es el poder creativo del Universo.

“L’Amor che move il Sole e l’altre Stelle” (Dante Alighieri)

Al descubrir tus Dones Naturales, los Talentos y Virtudes que te permiten ser quien eres, el Tesoro de tu Singularidad, das el primer paso para encontrar tu Vocación.

El camino del Auto Descubrimiento comienza retrocediendo al Pasado, en nuestra Niñez, cuando empezamos a descubrir nuestros Talentos al explorar el mundo que nos rodea...



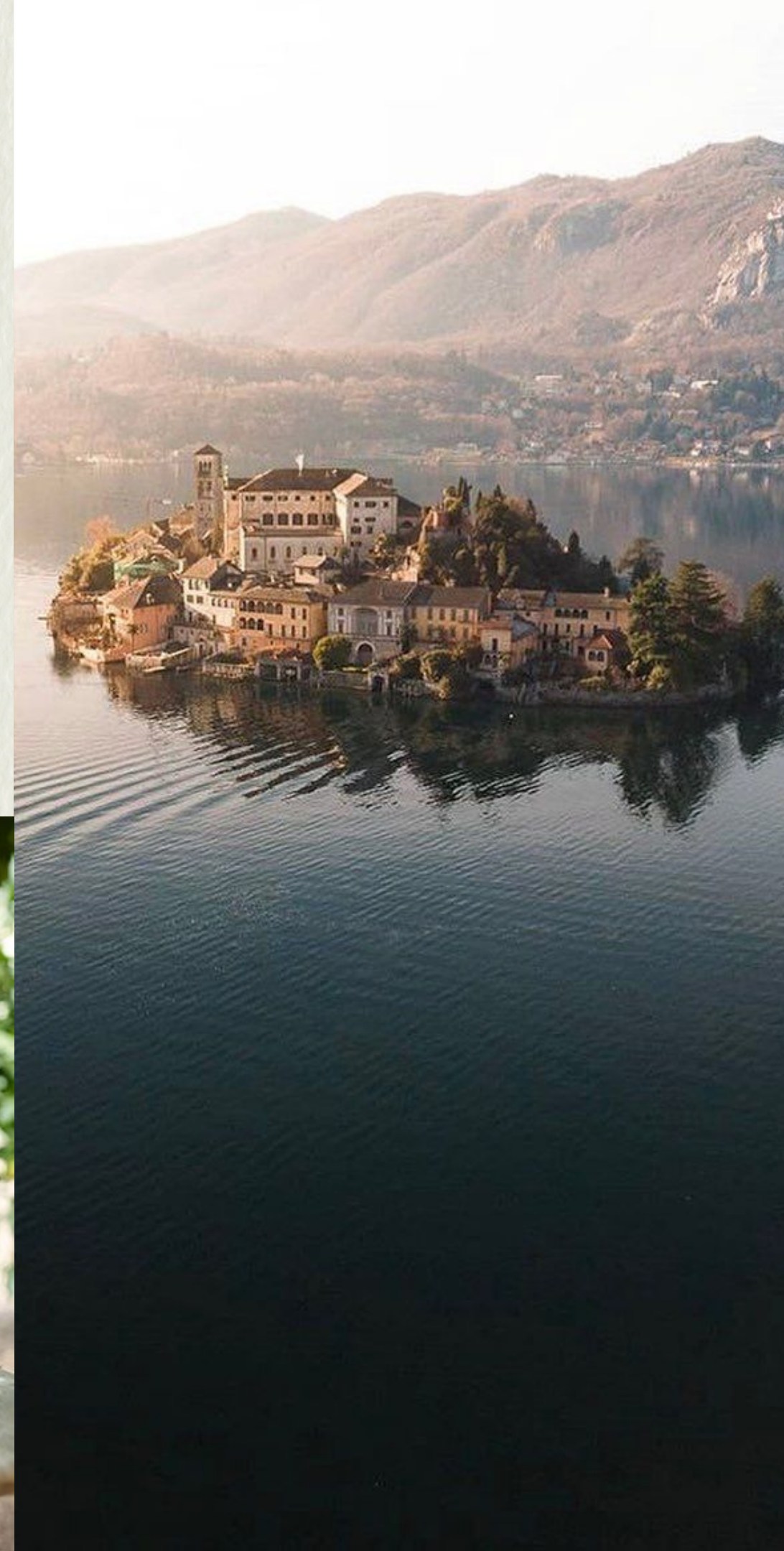
Tus Dones Naturales son la clave de tu Destino y utilizándolos iluminarán el camino de tu vocación con un torrente de Energía Creativa.

Empezamos a descubrir nuestros Talentos en la Infancia, al hacer lo que nos gusta. Esa parte de nosotros eternamente joven que siempre está deseando hacer nuevos descubrimientos, hay que mantenerla viva, con su Alegría, Frescor, Espontaneidad e Inspiración.

TALENTOS, VOCACIÓN Y PROPÓSITO

Recuerda los momentos en los que te sentiste feliz y radiante en la infancia:

- ¿Qué hacías entonces?
- ¿Qué te parecían y qué sensaciones te producían?
- ¿Cuáles eran las tres cosas que más te gustaba hacer en tu infancia?





Estas preguntas te pueden dar más pistas:

- ¿Qué te encanta hacer? ¿Qué te apasiona?
- ¿Qué te motiva? ¿Qué actividades te dan energía?
- ¿Qué se te da bien?
- Si no hubiese límites, ¿en qué invertirías tu tiempo?
- ¿Cuáles son las prioridades de tu vida y cómo encaja el trabajo en ellas?
- ¿Qué estás aprendiendo para usar en el futuro?
- ¿Qué es lo siguiente que te imaginas para ti?

The.




Cada Persona es Importante,

Cada Persona tiene un Propósito en la Vida

Cada Persona es Única

El Amor, unido a la Razón, refina el Espíritu y nos inspira a alcanzar nuestro Potencial más elevado...

Escuchar nuestro Corazón a la luz de la Razón y equilibrar estas dos partes tan vitales, nos permitirá descubrir nuestros Talentos y poder cumplir nuestro Renacimiento.



*“Si te animas a manifestar tus Talentos,
The Talent Coaches te acompañarán para descubrirlos”.*

¡Contáctanos para una sesión de regalo!

Ginevra Musicco & Marta Esteban

